

ข้อควรปฏิบัติ ในการฉีดวัคซีนโควิด19 (태국어)

<ก่อนฉีดวัคซีน หนึ่งวัน>

01. ตรวจสอบข้อความ แนะนำการฉีดวัคซีนโควิด 19

- ⊙ เมื่อลงทะเบียน รับข้อความ แนะนำการฉีดวัคซีนโควิด 19, กรุณาตรวจสอบสถานที่, เวลาที่ฉีดวัคซีนอีกครั้ง
- ⊙ อาจทำให้สับสนวุ่นวาย, กรุณาตรวจสอบเส้นทางการจราจร ในเดินทางไปสถานที่รับการฉีดวัคซีน
- ⊙ สำหรับการฉีดวัคซีนในวันพรุ่งนี้ ให้เตรียมเสื้อที่เห็นต้นแขนส่วนบนชัดเจน ในการรับการฉีดวัคซีน

<วันฉีดวัคซีน>

02. ก่อนออกจากบ้าน

- ⊙ ตรวจสอบสภาพร่างกายของวันนี้ ถ้ามีไข้ให้เลื่อนการฉีดวัคซีนออกไปก่อน
- ⊙ สวมเสื้อผ้าและใส่หน้ากากอนามัยที่เตรียมไว้ ไปรับการฉีดวัคซีน
- ⊙ ต้องถึงก่อนเวลานัด 30 นาที

03. เมื่อถึงสถานที่ ฉีดวัคซีน

- ⊙ เมื่อถึงสถานที่ฉีดวัคซีน ให้แสดงบัตรประจำตัวประชาชน หรือข้อความ ที่รับการแนะนำการฉีดวัคซีน เพื่อยืนยันการนัดฉีดวัคซีน
- ⊙ หลังตรวจสอบ อุณหภูมิของร่างกายเรียบร้อยแล้ว เข้าไปนั่งรอในห้อง เพื่อรับการฉีดวัคซีน

04. กรอกรายการตรวจร่างกายขั้นแรก

- ⊙ กรอกรายการตรวจร่างกายขั้นแรก ให้ครบทุกข้อ

05. ตรวจร่างกายขั้นแรก (ปรึกษาแพทย์)

- ⊙ ปรึกษาแพทย์ การตรวจร่างกายขั้นแรก
- ⊙ สอบถามข้อสงสัยที่มี เกี่ยวกับการฉีดวัคซีนโควิด 19

06. ฉีดวัคซีน

- ⊙ ไปที่ห้องฉีดวัคซีนและรับการฉีดวัคซีนโควิด 19

07. รอที่ห้อง สังเกตอาการ

- ⊙ หลังการฉีดวัคซีน ควรสังเกตอาการ ที่สถานที่รับการฉีดวัคซีน ว่ามีอาการข้างเคียงผิดปกติเกิดขึ้นหรือไม่ อย่างน้อย 15-30 นาที

08. กลับบ้าน

- ⊙ หลังจากรอสังเกตอาการจนครบ เมื่อกลับไปบ้านอย่าหักโหม
- ⊙ ทำเครื่องหมาย วัดนัดฉีดวัคซีนครั้งที่2 ไว้ที่ปฏิทิน

09. เมื่ออยู่ที่บ้าน

- ⊙ ข้างล่างเป็นอาการทั่วไป ที่พบบ่อยหลังการฉีดวัคซีน, เป็นปฏิกิริยากระตุ้นให้เกิดการสร้างภูมิคุ้มกันโรคจะเกิดขึ้นและหายไปภายใน 2-3 วัน

อาการทั่วไป หลังฉีดวัคซีน และวิธีการรักษา	ประเภท	บริเวณที่ฉีดวัคซีน	ร่างกาย	
	อาการ	·อาการปวด ·บวม	·มีไข้	·หนาวสั่น
			·อ่อนเพลีย	·ปวดศีรษะ
	การรักษา	·ใช้ผ้าขนหนูสะอาดประคบเย็นบริเวณที่มีอาการ ·ออกกำลังกายแขนหรือขยับแขน	·ดื่มน้ำมากๆและพักผ่อน ·ใส่เสื้อผ้าเบาๆ	
			· ก่อนฉีดวัคซีนเตรียมยาแก้ปวดลดไข้ไว้ล่วงหน้า	

⊙ อาการส่วนใหญ่ บริเวณที่ฉีดวัคซีน จะดีขึ้นหลังจากทานยาลดแก้ปวดลดไข้, แต่ถ้าหากอาการปวด, บวม, แดง และอื่นๆ ยังคงมีอยู่นานเกินกว่า 2 วัน ให้ไปพบแพทย์

⊙ หากมีอาการแพ้อย่างรุนแรง เช่น หายใจติดขัด, หมดสติ, หน้าบวม (แอนาฟิแล็กซิส) หากมีอาการดังกล่าว ให้แจ้ง 119 หรือไปห้องฉุกเฉินที่ใกล้ที่สุดทันที

< แปลโดย ศูนย์ให้คำปรึกษาโทรศัพท์ทานูรี 1577-1366 >